

## ...für das Baby:

Sie benötigen diese Dinge nur für den Weg nach Hause.

Während des Krankenhausaufenthaltes erhält Ihr Kind Kleidung und Höschenwindeln vom Krankenhaus.

- Body
- Strampler
- Jacke
- Mütze
- Babydecke
- Babyschale für das Auto
- Tragetasche/ Tragetuch

## ...zum Anmelden im Standesamt:

- Geburtsurkunde der (werdenden) Mutter
- gültiger Personalausweis (notfalls Reisepass oder ein anderes anerkanntes Ausweisdokument)
- Familienstammbuch oder Heiratsurkunde

### **Bei Unverheirateten:**

Vaterschaftsanerkennung und Sorgerechtsklärung, falls vorhanden.

(Kann vorab beim Jugendamt beurkundet werden)



## Dokumente und andere wichtige Dinge:

- Mutterpass
- Versichertenkarte der Krankenkasse
- Handy  
(und Ladekabel)
- Stift und Papier
- wichtige Adressen und Telefonnummern
- wenig Kleingeld  
(Wertsachen wie Geld und Schmuck lieber zuhause lassen)
- evtl. Geschenk für „große“ Geschwister

## ...für Sie:

- bequemes Nachthemd oder längeres T-Shirt für die Zeit der Geburt
- Nachthemden oder Pyjamas
- bequeme Tagkleidung
- Baumwollslips  
(in denen Binden/Vorlagen halten)
- dicke Socken
- Hausschuhe
- Dusch- und Pflegeartikel
- Lippenpflegestift/Nasenspray
- Handtücher
- Waschlappen

## ...wenn Sie stillen möchten:

- Still - BH
- Stilleinlagen
- Die Oberteile sollten vorne zu öffnen sein.
- Bitte kein Parfüm benutzen

## ...für Ihre Begleitung:

- Stärkung  
(z. B. Müsliriegel, Schokolade)
- Handy
- Liebe, Zärtlichkeit und Geduld



**Impressum:**  
Koordinierungsstelle  
Frühe Hilfen im Kreis Heinsberg  
Telefon: 02452/ 13-5147  
[www.fhkhs.de](http://www.fhkhs.de)