

...для дитини:

Ці речі Вам знадобляться лише для повернення додому.

Під час перебування у лікарні Ваша дитина отримає одяг та підгузки від лікарні.

- боді
- повзунки
- курточка
- шапочка
- дитяче покривало
- люлька для автомобіля
- дитячу переноску/ слінг

...для реєстрації в загсі:

- свідоцтво про народження (майбутньої) матері
- дійсне посвідчення особи (у крайньому випадку, закордонний паспорт або інший посвідчувальний документ)
- сімейна книга або свідоцтво про шлюб

Для осіб, які не перебувають у шлюбі:

Визнання батьківства та заяву про наділення обох батьків батьківськими правами, якщо є в наявності.

(Можна подати заяву на отримання в управління у справах неповнолітніх.)



Документи та інші важливі речі:

- карта вагітної
- картка медичного страхування лікарняної каси
- мобільний телефон (та кабель для зарядки)
- ручка та папір
- важливі адреси та телефонні номери
- трохи дрібних грошей (цінні речі, такі як гроші та прикраси, краще залишити вдома)
- можливо, подарунок для «дорослих» братів та сестер

...для Вас:

- зручна нічна сорочка або довга футболка на час пологів
- нічні сорочки або піжами
- зручний денний одяг
- бавовняні трусики (які утримують гігієнічні прокладки)
- товсті шкарпетки
- домашнє взуття
- засоби для душу та догляду
- гігієнічна помада/назальний спрей
- рушники
- губки для миття

...якщо Ви хочете годувати грудьми:

- бюстгальтер для мам, що годують
- грудні прокладки
- Верхні предмети одягу повинні розстігатися спереду
- Будь ласка, не користуйтеся духами.

...для осіб, які Вас супроводжують:

- підкріплення (наприклад, батончик з мюслі, шоколад)
- мобільний телефон
- любов, ніжність і терпіння



Impressum:
Koordinierungsstelle
Frühe Hilfen im Kreis Heinsberg
Telefon: 02452/ 13-5147
www.fhkhs.de