

...pour le bébé :

Vous avez besoin de ces choses seulement pour le retour à la maison.

Pendant votre séjour, l'hôpital met à la disposition de votre enfant des vêtements ainsi que des couches jetables.

- Body bébé
- Barboteuse
- Jaquette
- Bonnet
- Couverture pour bébé
- Siège bébé pour la voiture
- Sac de transport pour bébé/ écharpe porte-bébé

... pour faire établir l'acte de naissance au bureau l'état civil

- Acte de naissance de la (future) mère
- Carte d'identité en cours de validité (en cas de besoin, passeport ou tout autre document d'identité reconnu)
- Livret de famille ou acte de mariage

Pour les personnes non mariées :

Reconnaissance de paternité et déclaration de droit de garde, si existant.

(Peut être demandé auparavant auprès de l'Office de la protection de la jeunesse)



*Que dois-je
emmener pour
l'accouchement
à l'hôpital ?*



Documents et autres choses importantes :

- Carnet de maternité
- Carte d'assuré de la Caisse d'assurance-maladie
- Téléphone portable (et câble de chargement)
- Stylo et papier
- Adresses et numéros de téléphone importants
- Un peu d'argent liquide (Il vaut mieux laisser chez soi les objets de valeur comme l'argent, les bijoux)
- Cadeaux éventuellement pour les frères et soeurs plus âgés

... pour vous

- Chemise de nuit confortable ou long T-shirt pour la période de l'accouchement
- Chemise de nuit ou pyjama
- Vêtements de jour confortables
- Slips en coton (pouvant contenir des linges hygiéniques)
- Chaussettes épaisses
- Pantoufles
- Produits de toilette et de soins corporels
- Baume à lèvres / vaporisateur nasal
- Serviettes
- Gants de toilette

...si vous désirez allaiter :

- Soutien-gorge d'allaitement
- Coussinets d'allaitement
- Les vêtements du dessus doivent pouvoir s'ouvrir sur le devant
- Veuillez ne pas utiliser de parfum

... pour votre accompagnement :

- - De quoi grignoter (par ex, barres de céréales, chocolat)
- Téléphone portable
- Amour, tendresse et patience

...



Mentions légales
Bureau de coordination
Frühe Hilfen dans
l'arrondissement de Heinsberg
Téléphone : 02452/13-5147
www.fhkhs.de