



ما الذى يجب أخذه
معي إلى المستشفى
من أجل الولادة ؟

شبكة



المساعدات

المبكرة

مقاطعة هاينزبيرج

... للتسجيل في مكتب السجل:

- شهادة وضع للأم (الحامل)
- بطاقة هوية سارية المفعول (إذا لزم الأمر، جواز سفر أو وثيقة هوية أخرى معترف بها)
- دفتر القيد العائلي أو وثيقة الزواج

بالنسبة لغير المتزوجين:

إقرار الأبوة وإعلان الحضانة إن وجد
(يمكن طلبه مسبقاً في مكتب رعاية الشباب).

... للطفل:

ما عليك سوى توفير هذه الأشياء للعودة للمنزل.
أثناء مكوثه في المستشفى، سيحصل طفلك على
ملابس وحفاضات من المستشفى.

- بلوفر
- رداء بحمالة
- سترة
- غطاء
- بطانية أطفال
- مقعد سيارة للطفل
- حقيبة حمل / حمالة

...في حالة رغبتك في

توفير رضاعة طبيعية:

- حمالة الصدر
- وسادات الرضاعة
- يجب إغلاق الأسطح من الأمام إذا كانت مفتوحة
- يرجى عدم استخدام العطور

...أشياء خاصة بك:

- قميص نوم مريح أو قميص بأكمام طويلة وقت الولادة
- قمصان نوم أو بيجامات
- ملابس نهائية مريحة
- سراويل قطنية (التي تصنع منها الفوط / المناشف)
- جوارب سميكة
- شبشب
- أدوات الاستحمام والعناية الشخصية
- مرطب الشفاه / رذاذ الأنف
- مناشف
- فوطة

المستندات

والأشياء المهمة الأخرى:

- تصريح أمومة
- بطاقة التأمين الصحي
- الهاتف الخليوي (وكابل الشحن)
- قلم وأوراق
- العناوين وأرقام الهواتف المهمة
- بعض النقود المعدنية (الأشياء الثمينة مثل المال والمجوهرات تترك في المنزل)
- هدية للأخوات الكبار إذا أمكن

...أشياء يحتاجها المرافق:

- مقويات (مثل الجرانولا والشوكولاتة)
- الهاتف الخليوي
- حب، وحنان وصبر

